



十津川

2022

10

第733号

「心身再生の郷」

村民憲章

- 1. 私たちは 歴史と伝統を大切にしましょう
- 1. 私たちは 美しい自然を守りましょう
- 1. 私たちは 郷土の文化を高めましょう
- 1. 私たちは 豊かな人情を育てましょう
- 1. 私たちは 仕事に誇りを持って働きましょう



心 をひとつに」小学校で運動会
秋 晴れのもと 最後まで全力で!

小学校で運動会が行われました。子どもたちは元気いっぱい力をあわせて、競技や応援に取り組みました。



9月
24日
SAT

十津川第二小学校



10月
1日
SAT

十津川第二小学校





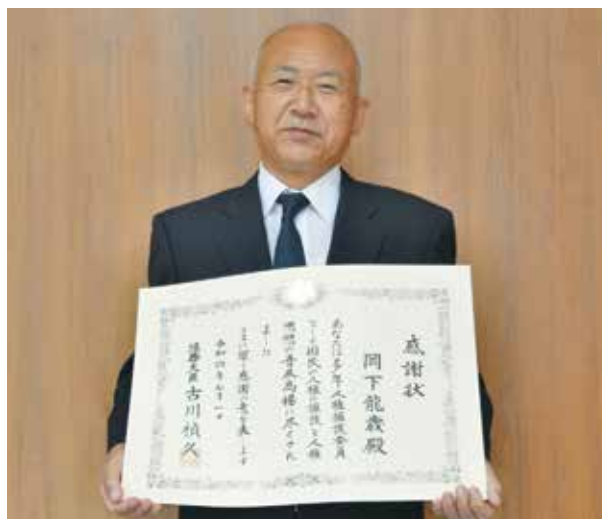
人 権擁護委員退任 感謝状伝達

岡下さんに法務大臣感謝状

人権擁護委員を長年務めた岡下龍歳さん(大字谷瀬)に、法務大臣感謝状が贈られました。

9月2日、役場で感謝状伝達式が行われ、小山手村長が「今後ご指導などご協力をお願いしたい」と述べ、感謝状を手渡して長年の功労をねぎらいました。

岡下さんは、平成25年から9年間にわたり人権擁護委員を務め、人権相談や啓発活動などに尽力されました。



こ れからもお元気で!敬老訪問

健康を祈り 長寿をお祝い

「敬老の日」を前に、小山手村長と各地区の民生委員が村内の高齢者の自宅や入所されている施設を訪問しました。

9月12日、村長が瀧本セツさんの自宅を訪ねて敬老金を贈りました。瀧本さんは身の回りのことは自分自身でこなし、お元気に暮らしています。今年102歳を迎えた大正9年生まれで、4人目の玄孫も生まれるという瀧本さんは、「子どもたちにも良くしてもらって、幸せ者です」と話されました。

村内の100歳以上の人は8人。最高齢は103歳です。

これからもお元気でいてくださいね。



キ ャッツポリス交通安全呼びかけ

交通事故ないように「思いやり運転を」

9月21日から30日までの「秋の交通安全県民運動」期間にあわせて、村内で交通安全の啓発活動が行われました。

21日には警察官や交通安全協会などが役場前で啓発物を配りながら、安全運転を呼びかけました。

また22日には、みどり保育所(大字平谷)の幼児たちが1日キャッツポリスに委嘱されました。スーパーヤマイチを訪れたキャッツポリスたちは、交通安全宣言を行い、交通安全の歌とダンスを披露し、啓発物品を贈りました。



▲大きな声で「がんばります」と宣言して「1日キャッツポリス」の委嘱状を受け取った。

▶地域をパトロールするキャッツポリスたち





ヒノキの葉の蒸留水づくり



森の美術館



おいしいドーナツ



木のプール



遊具遊び

十津川るーとぶらんち

一気の向くままに、お山で遊ぼうー

9月11日、「十津川るーとぶらんち」が主催の自然体験イベントが開催されました。村内在住の親子25人が参加し、山の中で自然に触れる体験をしました。

山の中のきれい、おもしろいを見つける「森の美術館」、ヒノキの葉でつくる「蒸留水づくり」、ブランコやロープなどの「遊具遊び」、木にふれ、木のよい香りを感じる「木のプール」、焼きマシュマロ、ポップコーン、ドーナツなど「美味しいおやつを食べる」など、山の自然の中で楽しい時間を過ごしました。

十津川るーとぶらんち

十津川の山が好きなメンバーで構成されているボランティア団体です。

子どもたちが村内で遊べる山を探しています。ご提供いただける人はご連絡ください。お待ちしております！

Contact us



▲LINE



▲Instagram

イベント情報



「災害から家族と地域を守るには」
～みんなでつくろう地区防災計画～

防災講演会

30年以内に70～80%の確率で発生するといわれている南海トラフ地震。そのとき、どう自分の命を守り、どう行動するのか。

講師

奈良県防災士会
副理事長 兼 相談役
植村 信吉氏

10.27 木
13:30～15:30

【場所】体育文化センター(大字 湯之原)
※上履きを持参ください

お誘いあわせの上ご参加ください。
ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。
講演会の様子は自治体放送11チャンネルで録画放送を予定しています。

【問合せ】総務課 総務・防災グループ ☎0746-62-0001



十津川村公園

TOTSUKAWA POP UP PLAYGROUND

2022.10.21 FRI・22 SAT・23 SUN

場所:ならまちセンター 芝生広場

CAFE&FOOD WORKSHOP 木製遊具
チェーンソーデモ 家具展示



開園: 21日 11時～17時・22日 10時～17時・23日 10時～16時

最新情報は十津川式林業6次産業化WEBページ→

【問合せ】十津川木工家具協議会 (KIRIDAS)
☎0746-67-0123



十津川中学校文化祭を開催しました!

「和表協同」をテーマに 劇やダンスなどを発表



9月17日、十津川中学校で、第11回十津川中学校文化祭が開催され、舞台発表や展示発表が行われました。今回のテーマは「和表協同」で、心を一つにして協力し合い、行事を成功させるという思いを込めて掲げられました。

舞台発表では、各学年による劇やダンスなどの出し物と、有志発表が行われました。展示発表では、図画や彫刻等の作品などが展示されました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、来場者を3年生の保護者等に限定しての開催となりましたが、生徒が一致団結し、素晴らしい文化祭とすることができました。

保護者の皆様におかれましては、お忙しいところご来場くださり、ありがとうございました。

教育だより

第169号

【お問い合わせ】

村教育委員会事務局

☎0746-62-0003

令和4年度 第42回 十津川村文化祭

日時: 11月3日(木) 9:00~12:30 舞台・バザー
 11月5日(土) 10:00~16:00 展示・バザー
 11月6日(日) 10:00~15:00 展示・バザー
 場所: 十津川村体育文化センター(大字湯之原)
 ※原田球島4号館

第42回十津川村文化祭を開催します。今年は3年ぶりに舞台発表が復活! 皆様のご来場をお待ちしております。

●日時・内容

- ①11月3日(木) 9:00~12:40 (舞台・バザー)
- ②11月5日(土) 10:00~16:00 (展示・バザー)
- ③11月6日(日) 10:00~15:00 (展示・バザー)

●場 所

体育文化センター(湯之原)

●注意事項

- ・バザーでは、飲食物の販売はありません。
- ・会場内は飲食禁止です。
- ・体調不良の方は、ご来場をお控え願います。

今西の荒木神社を展示しています!

十津川村歴史民俗資料館 1階特別展示

- ◆十津川村歴史民俗資料館
- ・場 所: 大字小原225-1(役場前)
- ・開 館: 9時~17時 (入館は16時まで)
- ・入館料: 300円(小学生以下半額)
- ・休館日: 火曜日・年末年始

十津川村歴史民俗資料館では、現在、大字今西にあった荒木神社の社の特別展示を行っています。荒木神社は、大字の人口減少に伴い社を解体し、令和3年10月に大字玉垣内の川合神社に合祀されました。これにあたり、解体された社は歴史民俗資料館内に搬入され、復元が行われています。

この特別展示では、復元した社をご覧いただけるほか、地元で保存されていた地蔵菩薩なども併せて展示されています。近くにお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。



『冷たい校舎の時は止まる』
加藤 弘士／著

ある雪の日、学校に閉じ込められた8人の高校生。開かない扉、誰も来ない校舎。謎を追ううちに彼らは気づく。学園祭で自殺した級友の名が思い出せない…死んだのは誰!? 第31回メフィスト賞受賞の学園ミステリー。



『こわめっこ』
tupera tupera／作

ねえねえ「こわめっこ」しようよ。「にらめっこ」じゃなくて「こわめっこ」。ここにこした妖怪や魔女たちが、ページをめくると、ものすごくこわい顔に。泣いたら負けよ。思いつきりこわい顔をして、妖怪たちに勝とう!

◆新着おすすめ図書◆



のら文庫

役場玄関入ってすぐの文庫です。図書の貸出しや資料の閲覧を行っています。

開館/平日 8:30~17:15

休館/役場の閉庁日

◆貸出上限 ひとり5冊

◆貸出期間 3週間まで



高校だより



学校行事

フォークリフト運転技能講習



8月22日～26日、本校において3年生の希望者を対象にフォークリフト講習が行われました。運転技能実習や講義を受講するなど5日間真剣に取り組んだ結果、全員合格することができました。

令和3年度卒業生木工芸・美術コース作品展

9月17日にイオンモール橿原において令和3年度卒業生木工芸・美術コース作品展を行いました。三連休でイオンモールに来場された多くのお客様に、3年間の集大成である卒業作品を鑑賞していただくとともに、本校の教育活動や来年度の総合学科について多くの人々に知っていただくことができました。ご来場いただいた皆さんありがとうございました。

2年生進路ガイダンス

9月26日、専門学校や大学講師、自衛隊などの人々に来校いただき、2年生を対象に希望進路別ガイダンスを行いました。生徒たちは講師の話真剣に聞いて、来年度の進路実現に向けて早期の情報収集等に取り組みました。



部活動

ボート部

9月17日、18日に関西みらいローイングセンターにて第68回中日旗争奪びわ湖レガッタが行われました。



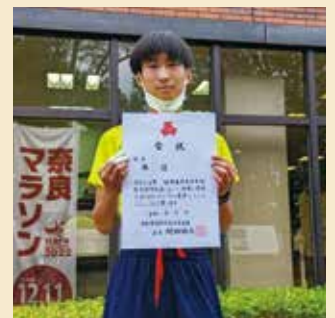
結果は2年尾上咲希が自己ベストを更新して準決勝に進み、2年大迫輝英は初めてのシングルスカルで出場し、目標の準決勝進出を達成しました。ダブルスカルも初めてのタググで出場し、緊張しながらも最後まで漕ぎ切り、自分たちの力を出し切ることができました。



陸上競技部

9月18日に神戸ユニバー記念競技場において第55回近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会が行われ1年増谷洋輝と2年瀧本伊吹が出場しました。結果は瀧本伊吹がやり投げ（2年男子）で47.67mの自己ベストを更新しました。

また9月23日に奈良県立橿原公苑陸上競技場で第75回奈良県高等学校総合体育大会陸上競技の部が行われました。結果はやり投げで2年瀧本伊吹が42.93mで3位に健闘しました。



介護予防教室のお知らせ

あなたの体の状態は？

フレイルセルフチェック

- 力が弱くなった
- 体力が減少している
- 活動量が低下している
- 歩く速さが遅くなった
- 疲労感がある



該当が

1つ~2つ 注意が必要

3つ以上 要注意!

福祉事務所では、健康寿命の延伸やフレイルの予防を目的として、村内在住の65歳以上の人を対象に各種教室を開催しています。

介護予防につながる体のお話や、お口の健康について専門家から学ぶことができる教室です。

次にご紹介する教室に参加してフレイルを予防しましょう



こころヨガ教室

簡単なストレッチや、椅子を使ったヨガを行います。

会場 北部保健センター(上野地)
日程 10月14日(金)
11月11日(金)
12月9日(金)
時間 14:00~15:30

音楽でできる認知症予防教室

音楽に合わせたリズム体操や脳トレで、楽しく認知症を予防します。

会場 旧出谷幼児教室(出谷)
日程 11月12日(土)
12月10日(土)
時間 14:00~15:30

理学療法士による健康体操教室

リハビリの専門家による健康体操を実施します。

会場 南部老人憩の家(平谷)
日程 10月26日(水)
11月30日(水)
12月21日(水)
時間 14:00~15:30

オーラルフレイル予防教室

歯磨きの方法や入れ歯の手入れ、お口の体操を実践形式で行います。

会場 役場 住民ホール(小原)
日程 11月1日(火)
時間 14:00~15:30

「フレイル」ってなあに？

年齢を重ね心身の活力(筋力、認知機能、社会との繋がり)が低下した状態を「フレイル」といいます。多くの人がフレイルの段階を経て要介護状態になると考えられているので、フレイルを予防することが長く元気であるためには大切です。

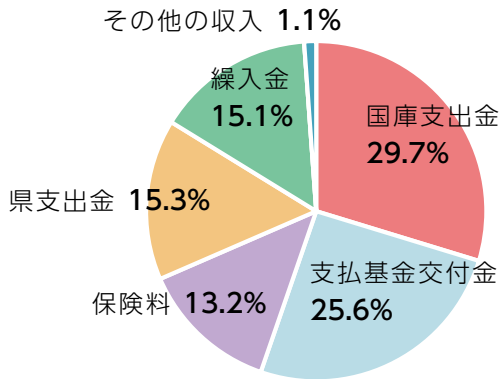


お問い合わせ 福祉事務所 ☎0746-62-0901

令和3年度 介護保険特別会計決算報告

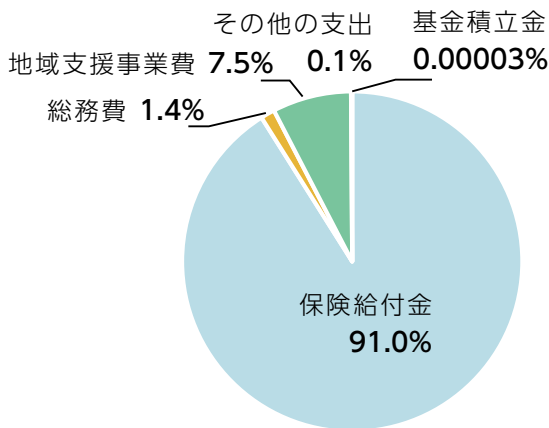
令和3年度の介護保険事業特別会計の決算がまとまり、9月の定例会で承認されました。その概要をお知らせします。

歳入 6億9,049万6,817円



- 国庫支出金 2億521万9,099円
法律で定められた国が負担するお金
- 支払基金交付金 1億7,654万1,619円
第2号被保険者(40～64歳の人)の介護保険料
- 保険料 9,111万3,375円
第1号被保険者(65歳以上の人)の介護保険料
- 県支出金 1億558万1,145円
法律で定められた県が負担するお金
- 繰入金 1億417万6,435円
法律で定められた村が負担するお金
- その他の支出 786万5,144円
督促手数料、基金利子

歳出 6億7,915万537円



- 保険給付費 6億1,835万4,585円
介護・介護予防サービスなどに要する経費
- 総務費 911万8,360円
介護保険事業の執行に必要な事務費など
- 地域支援事業費 5,090万9,172円
健康教室などの地域支援事業に要する経費
- その他の支出 76万8,223円
国、県等の前年度の補助金の精算に要する経費など
- 基金積立金 197円
介護給付費準備基金への積立金

次年度へ繰越 1,134万6,280円

要支援・要介護認定者の状況 (各年度末)

(単位：人)

	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計
令和元年度	60	53	73	51	50	60	42	389
令和2年度	66	45	70	55	52	58	38	384
令和3年度	69	36	68	47	49	62	27	358

お問い合わせ 福祉事務所 ☎0746-62-0901

妊婦・子どもの インフルエンザ予防接種費用の助成について

村では、インフルエンザウイルス感染症のまん延・重症化予防および子育ての経済的支援のため、費用の一部を助成します。
ただし、**村内の診療所で接種する場合に限り**ます。



この予防接種は、任意接種(予防接種を受ける人、またはその保護者の判断で接種を受けるかどうか決めるもの)です。接種を希望する保護者の人は、ワクチンの効果や副反応をご理解のうえ、お子さんに接種を受けさせてください。



対象者と助成内容

接種日に十津川村に住民票がある人で

- ・ 生後6か月から**15歳(中学校3年生相当年齢)まで**
- ・ 妊婦

対象者	助成回数	自己負担 (窓口支払い額)
生後6か月以上13歳未満	2回	1回目 1,000円
		2回目 1,000円
		合計 2,000円
13歳以上15歳(中学校3年生相当年齢)	1回	1,000円
妊婦		

※接種日の到達年齢により接種回数が異なります。

接種場所および申込み先

接種を希望する以下の医療機関へ直接、お申込み・お問い合わせください。

小原診療所 ☎0746-63-0040
上野地診療所 ☎0746-68-0207

お問い合わせ 住民課 保健衛生係 ☎0746-62-0911

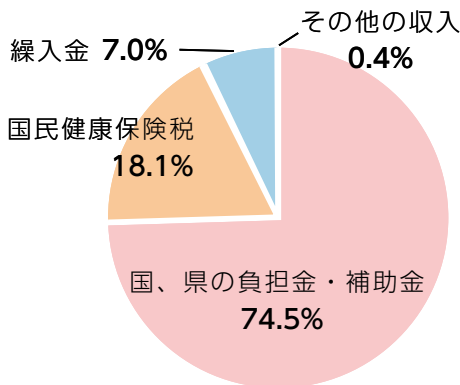
令和3年度 国民健康保険事業特別会計決算報告

令和3年度の国民健康保険事業特別会計の決算がまとまり、9月の定例会で承認されました。

●令和3年度実績

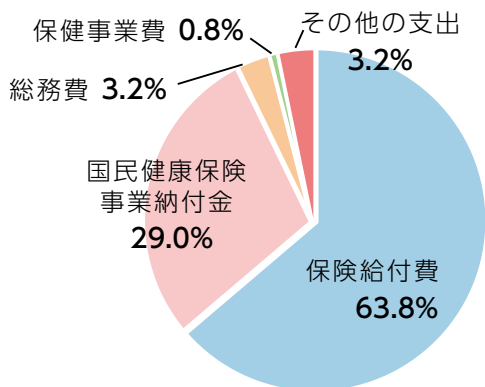
国保世帯数（年間平均）	555世帯	1世帯当たり国保税（医療分）	99,140円	1人当たり医療費	395,768円
被保険者数（年間平均）	849人	1人当たり国保税（医療分）	64,809円	国保税収納率（現年度分）	99.08%

歳入 4億5,110万6,237円



- 国、県の負担金・補助金 3億3,615万948円
保険給付費の一部を国、県が負担するお金
- 国民健康保険税 8,153万6,240円
加入者が納める税金。国保事業納付金などに充てられます。
- 繰入金 3,163万9,377円
国保会計の財源の一部を、国、県及び村が補填するお金
- その他の収入 177万9,672円
前年度の繰越金や手数料など

歳出 4億5,077万6,236円



- 保険給付費 2億8,748万7,466円
医療費や出産育児一時金などに係る経費
- 国民健康保険事業納付金 1億3,093万2,269円
医療費の財源として村が県に納めるお金
- 総務費 1,432万118円
事務経費など国保の事業運営に係る経費
- 保健事業費 348万8,023円
特定健康診査、特定保健指導に係る経費
- その他の支出 1,454万8,360円
診療所に対する国の補助金や前年度の補助金の精算に係る経費など

次年度へ繰越 33万1円

医療機関を受診するときのひとりひとりの心構えが、医療費の削減や病院に勤務している医師の負担軽減につながります。

●かかりつけ医を持ちましょう

●重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかる「重複受診」は、医療費が増加するばかりではなく、検査や薬の重複などで、体に悪影響を与えてしまう心配があります。

●緊急時以外の休日・夜間の受診は控えましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんのためのものです。緊急時以外は、平日の時間内に受診することを心がけましょう。

今月は、国保税第5期の納期です。

納期限は**10月31日**ですので、納期限内に忘れず納めましょう！

— お問い合わせ —

▶国保税に関することは・・・財 政 課 ☎0746-62-0903

▶保険証や医療に関することは・・・住 民 課 ☎0746-62-0911

年金受給の手続き

老齢基礎年金・老齢厚生年金を受け取るためには、年金請求手続きが必要です。

■手続きの流れ

「老齢年金のお知らせ」や「年金請求書」などが、日本年金機構からご自宅に届きます。

- 基礎年金番号をお持ちの人には、61歳以降の誕生日の約3か月前に、日本年金機構などから「老齢年金のお知らせ」や「年金に関するお知らせ」が届きます。



「年金請求書」を年金事務所や役場国民年金窓口に提出します。

- 必要事項を記入し、受給開始年齢の誕生日の前日以降に提出します。
- 提出先は、以下のとおりです。
 - ・年金加入期間が国民年金（第1号被保険者）のみの人・・・住民課（国民年金窓口）
大和高田年金事務所

※年金請求には、戸籍抄本や住民票などの添付書類が必要です。添付書類は配偶者の有無や年金加入状況などにより変わりますので、大和高田年金事務所・住民課（国民年金窓口）でご確認ください。

※共済組合などの加入期間がある人についても、年金事務所に年金請求書を提出することで、共済組合などに加入していた期間の年金を請求することが可能です。



「年金証書」「年金決定通知書」「年金を受給される皆様へ（パンフレット）」が、日本年金機構から自宅に届きます。

- ご自宅に届くのは、年金請求書の提出から1か月程度（加入状況の再確認を要する方は2か月程度）です。
- パンフレットには、年金を受け取っている間に必要な届出などを記載しています。年金証書と一緒に大切に保管し、必要なときに読み返してお役立てください。
- 共済組合などの期間にかかる年金証書などについては、各共済などから送付されます。



年金証書が届いてから約1～2か月後に、年金の受け取りが始まります。

- 年金請求時に指定された口座に振り込まれます。
- その後、偶数月に2か月分が振り込まれます。
- 共済組合などの機関にかかる年金については、各共済組合などから振り込まれます。

お問い合わせ 大和高田年金事務所 ☎0745-22-3531
住民課（国民年金窓口） ☎0746-62-0900

お知らせ

〔令和5年度 農業関係事業〕

令和5年度に次の事業の実施を検討されている人は、令和4年10月31日(月)までにご相談ください。なお、要望調査となりますことをご理解のうえ、ご相談・ご要望いただきますよう、よろしくお願います。

◆農業機械導入支援事業補助金

村内で農業を行う村民に対して、農業機械の購入費用の補助。 ※既に購入された機械については、補助の対象となりません。

◆農林産物施設栽培整備支援事業補助金

村内で施設栽培を行う人、または新たに施設栽培を行う人に対して、施設栽培に係る生産資材及び設備の整備費用の補助。

◆有害鳥獣防除施設設置事業

有害鳥獣による農林産物被害防止のための防除柵や電気柵などの補助。

問 産業課 農業グループ

☎0746・62・00005

〔行政なんでも相談所 開設〕

10月17日～23日の1週間は「行政相談週間」です。

登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、身近な困りごとがありましたら、行政相談委員が開設する「行政なんでも相談所」でお気軽におたずねください。相談は無料で秘密は守られます。

相談内容

行政にかかわること

相談の例

「この窓口に申請してよいか教えてください」
「役場が対応してくれなそう」
「高齢者や障がい者への配慮に欠けている」など

相談は電話でも受付しますので、ぜひ行政相談委員にご相談ください。

時 10月20日(木)

午前10時～正午

所 十津川村役場 第5会議室

問 総務課 総務防災グループ

☎0746・62・00001

〔奈良県最低賃金の改定〕

10月1日から奈良県の最低賃金が改定されました。



◇奈良県最低賃金は正社員のみでなく、パート・アルバイト・派遣労働者などすべての労働者に適用されます。

問 奈良労働局賃金室

☎0742・32・0206

生産性の向上に「業務改善助成金」の活用をご検討ください。詳しくは奈良労働局または厚生労働省ホームページをご参照ください。
●賃金引上げを支援(生産性の向上)の業務改善助成金コールセンター

☎0120・366・440

〔検察審査会「ご存知ですか?」〕

交通事故、傷害、窃盗、詐欺などの被害に遭ったのに、あるいは犯罪を告訴・告発したのに、検察官が犯人を裁判にかけてくれない! そんな時は、検察審査会事務局に申し立てをしてください。

検察審査会は、20歳以上で選挙権を有する国民からクジで選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者を裁判にかけなかった不起訴処分を良し悪しを審査する機関です。

審査の結果、不起訴不当や起訴相当という議決があった場合には、検察官は事件を再検討します。

このように、その結果によっては、裁判にかけられなかった事件を、裁判で審理するように請求できる公的機関で、犯罪の被害に遭った人や犯罪を告訴・告発した人からの申し立てを受けて審査を始めます。審査の申し立てや相談の費用は無料です。秘密も固く守られます。詳しくはお問い合わせください。

問 奈良地方裁判所 葛城支部

☎0745・53・1012

衛生センター	63-0391	観光協会	63-0200	森林館(古ル野)	62-0567	道の駅十津川郷	63-0003
小原診療所	63-0040	泉湯	62-0090	滝の湯	62-0400	庵の湯	64-1100
歴史民俗資料館	62-0137	温泉プール	64-0762	高森の郷	64-1800	社会福祉協議会	64-0666
		北部保健センター	68-0017	森林組合	64-0301	商工会	62-0132
		十津川警察庁舎	63-0110	五條消防十津川分署	64-1190	五條消防大塔分署	0747-36-0317

お知らせ

【大規模な土地取引には
届出が必要です】

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約(予約を含む。)をしたとき、権利取得者(例えば買主)は契約締結日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

届出が必要な土地面積

市街化区域

2千平方メートル以上

市街化調整区域

5千平方メートル以上

都市計画区域外【十津川村】

1万平方メートル以上

届出先

土地の所在する市町村役場

【十津川村：総務課】

届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6か月以下の懲役、または100万円以下の罰金に処される場合があります。

奈良県地域デザイン推進局

県土地利用政策室

☎0742・27・8484

【10月は里親月間です！】

様々な事情から保護者と「ともに暮らす」ことが難しい子どもも達。奈良県でも300人を超える子ども達が、保護者の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。

子どもたちを取り巻く現状を多くの人に知っていただき、里親養育の担い手を増やすため、児童家庭支援センターてんりでは、毎月第2日曜日の午前中に、里親制度に関する説明会を開催しております。申込みは無料です。

あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！ ご連絡お待ちしております。

奈良県里親支援機関

児童家庭支援センターてんり

☎0743・85・5567

✉foster-support@welfarefari.com

enri.com

🏠http://nara-satouya.com/



「里親」という家族のカタチ。

この里親支援事業は、奈良県から委託を受けて実施しています。



募集

【自衛官】

募集コース	自衛官候補生	陸上自衛隊高等工科学校生徒	防衛大学校学生(一般)
対象年齢	採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満	令和5年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子	令和5年4月1日現在 18歳以上21歳未満
受付締切	通年募集	令和4年10月1日(土)～ 令和5年1月6日(金)	令和4年10月26日(水) 締切
試験期日	受付時にお知らせします。	【1次】令和5年1月14日(土)～ 15日(日)の指定する1日 【2次】令和5年1月26日(木)～ 29日(日)の指定する1日	【1次】令和4年11月5日(土) 及び6日(日) 【2次】令和4年12月6日(火)～ 10日(土)の指定する1日
試験場所(予定)	受付時にお知らせします。	自衛隊奈良地方協力本部	【1次】航空自衛隊奈良基地 及び 智辯学園高等学校 【2次】1次合格時に通知

☎☎ 自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所 ☎0747・22・3789

奈良交通(株)十津川営業所

バス運転者 募集中!!

- ◆正社員募集
- ◆未経験者大歓迎
- ◆大型二種免許取得支援制度あり

問合せ 総務人事部
奈良交通 TEL: 0742-20-3119



【有料広告】



役場代表 電話 0746-62-0001 FAX 0746-62-0210 IP7オン 050-5004-6720 050-5004-6721 050-5004-6722

総務 (総務・防災)62-0001 (企画)62-0910 産業 (観光)62-0004 (農業)62-0005 (林業)62-0909 教育 62-0003・62-0067

住民 62-0900・62-0911 財政 62-0903 建設 62-0033(直通) (道路)62-0904 (ダム)62-0907 (水道)62-0908

福祉 62-0901・62-0902 施設 62-0905 出納 62-0906

庁舎3階 議会事務局 62-0002

十津川料理帖

vol. 04 柚子ポン酢



材料

柚子(柚子果汁)	1 升
しょう油	1 升
酒	50 ml
みりん	50 ml
昆布	20 cm 程度
かつお節	
干しシイタケ(なくてもよい)	

作りかた

1 柚子は果汁をしぼってこします。



2 1、しょう油、酒、みりんを混ぜ合わせ、昆布と(あれば干しシイタケも)一緒に容器に入れ、一晩おきます。



3 2を火にかけます。沸く手前で火を止めて、かつお節をドサツと入れて一晩おきます。

4 3をザルでこします。
このとき、かつお節は絞らないこと。

ひとこと

今回は季節を先取りして柚子を取り上げました。これから寒くなるにつれて食べたくなるお鍋に、ゆずポン酢はいかがでしょうか。

「ポン酢しょうゆ」は和食の調味料として幅広く料理に活用できます。鍋料理、豆腐料理、魚のたたき、焼き魚、ドレッシングとしてなど、さまざまなアレンジも可能な調味料です。柚子の他にも、カボスやスタチ、ダイダイなど、酸味の強い柑橘果汁でもポン酢しょうゆは手作りできます。アレンジを楽しんでみてください。

取材協力 すまいる

伝統食や行事食を作ったり。地域で「活き生き」と活動中。



人のうごき

(敬称略)

おくやみ

岡本 隆則 60歳 9月 2日(出 谷)
 上山 繁喜 77歳 9月10日(高 滝)
 鎌倉 勝 77歳 9月23日(平 谷)

●十津川村の住民基本台帳人口●

(令和4年10月1日現在)

○世帯数・・・1,691世帯 (-2世帯)

○人 口・・・2,973人(-7人)

男・・・1,508人(-8人)

女・・・1,465人(+1人)

()は前月比

てんいち先生



十津川村公式
ホームページ



YouTube



十津川式
林業6次産業化
ホームページ



Instagram



@TOTSUKAWA_MUSUBI

facebook



インストールはこちら▶▶▶
「ライブビジョン」アプリ



Android



iOS

スマホで「防災とつかわ」のお知らせが受け取れます

お誕生日の
お子さん
募集中!

3歳まで

掲載を希望される人は、お子さんの写真と次の項目をご準備のうえ、総務課企画グループへ郵送またはメールでお申し込みください(掲載月の前月20日までにお送りください)。
【必要項目】
 ①お子さんの氏名(ふりがな) ②お住まいの大字 ③生年月日
 ④お子さんにひとこと(文字数が多い場合は修正します)
 ⑤保護者氏名
 (申込先)総務課企画グループ(十津川村大字小原225-1)
 ✉tiikisosei@vill.totsukawa.lg.jp

今月の「とつかわテレビ」

自治体放送(11チャンネル)で放送中!
(第1ch)9:00~、17:00~

●こちヨガ



こちヨガ

令和4年9月14日

●乳幼児家庭教育学級【再放送】



乳幼児家庭教育学級

令和元年10月18日


卵アレルギー対応
子どものおやつ作り

今月の「ぐっと!奥大和」

自治体放送(11チャンネル)で放送中!
(第1ch)13:00~、20:05~

こんにちは。十津川村地域おこし協力隊の角田華子です。今月号の「ぐっと!奥大和」。十津川村の農泊PR動画を放送しています。

十津川村の素敵な場所や、観光客の方々がどんな体験を十津川村でしているか、知っていただけると嬉しいです(動画収録は、コロナ前の令和元年度に撮影したものです)。そして、体験提供にご興味がある方、いつでも角田までご連絡ください。



あとがき

▶毎月あとがきに何を書こうか迷います。先日受けた研修で、「アイデアは若者だから出てくるのではなく、その人のインプット量に比例する。アイデアとはインプットした情報の組み合わせだ」と講師が話していました。確かに歳を重ねると知識の吸収力が落ちた気がするし、自分の中にある知識や経験だけで物事を解決しようとしてインプットを怠りがちな気がします。最近、天才物理学者が主人公のミステリー小説原作映画を観たのを機に、原作シリーズを読んでいます。学者先生も知的好奇心は人間が成長する最大のエネルギーだと言っていました。知らなかったことを学習するのも、なにか新しいことを始めるのも年齢は関係ないですよ。好奇心を大事に、生涯学び続けたいなと思いました。(弓場)

●今月の表紙 曼殊沙華(撮影場所:大字重里)

集落の絶景

朝の木漏れ日(釈迦ヶ岳/大字旭)

撮影:青木康弘さん(大字滝川)



くらしのカレンダー

●・・・診療情報 ▲・・・イベント情報

※行事予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/11	9/12	9/13 ●休診【小原】	9/14 ●休診【上野地】	9/15 ●整形【小原】	9/16	9/17
9/18	9/19 敬老の日	9/20	9/21	9/22 ●消内【小原】	9/23 秋分の日	9/24 ●土曜【小原】
9/25	9/26	9/27	9/28 ●休診【小原・上野地】	9/29 ●消内【小原】	9/30 ●休診【上野地】	10/1
10/2	10/3	10/4	10/5 ●休診【小原・上野地】	10/6 ●整形【小原・上野地】	10/7	10/8 ●土曜【小原】
10/9	10/10 スポーツの日	10/11	10/12	10/13 ●消内【小原】	10/14	10/15

文字表記

- 土曜・・・土曜診療日
- 整形・・・整形外科診療日
- 消内・・・消化器内科診療日
- 休診・・・休診日
- 上野地・・・上野地診療所
- 小原・・・小原診療所

受付時間

- 土曜診療日 小原 8:30~11:00
- 整形外科診療日 小原 8:30~11:00
- 上野地 14:00~15:00

予約制で診察を行っています。
事前に予約をしてからご来院ください。

お問い合わせ

- 小原診療所 ☎0746-63-0040
- 上野地診療所 ☎0746-68-0207

奈良交通(株)十津川営業所

バス運転者 募集中!!

- ◆正社員募集
- ◆未経験者大歓迎
- ◆大型二種免許取得支援制度あり

問合せ 総務人事部
奈良交通 TEL: 0742-20-3119



【有料広告】

